

„Sokrates Cafe” to otwarta dyskusja oparta na demokratycznych zasadach. Temat wybierany jest na spotkaniu, a w dyskusji może wziąć udział każdy – nie wymaga specjalistycznej wiedzy ani charyzmy, żeby się przebić do głosu. Celem spotkania nie jest ustalenie kto ma rację, ale raczej wyjście z większą ilością pytań niż przyszliśmy.

Dyskusję prowadzi moderator, którego funkcją jest pilnować kolejki głosów i przestrzegania zasad dyskusji.

1. Wszyscy uczestnicy mają równe prawo do tego, aby zabierać głos podczas dyskusji. Historyczny Sokrates nie wyróżniał lepszych ani gorszych rozmówców.
2. Moderator nie odgrywa wyróżnionej roli, lecz wyznacza kolejność wypowiedzi i pilnuje porządku dyskusji. Powinien zapisywać imiona zgłaszających się osób i prosić je o wypowiedź według kolejności zgłoszeń.
3. Nie istnieją tematy, na które nie warto rozmawiać. Niepisaną zasadą jest uznanie, że przedmiot dyskusji powinien być na tyle ogólny i bliski każdemu człowiekowi, że wszyscy dyskutanci będą w stanie zabrać głos, jeśli tylko poczują taką potrzebę.
4. Wybór tematu przebiega na zasadzie dwustopniowego głosowania. I tura to plebiscyt – można głosować na dowolną liczbę tematów. Do drugiej tury przechodzą dwa tematy o największej liczbie głosów. W II turze każdy dysponuje tylko jednym głosem. Wygrywa temat z największą liczbą głosów. Drugie głosowanie ma na celu wyłonienie właściwego tematu dyskusji.
5. Każdy uczestnik ma swój określony czas na wypowiedź (tzw. miejsce w kolejce). Jeśli podczas dyskusji zaistnieje potrzeba zadania krótkiego pytania lub wygłoszenia sprostowania, można zgłosić *ad vocem* („do głosu”). (Możemy np. poprosić osobę przy głosie o wyjaśnienie lub rozwinięcie fragmentu wypowiedzi.) Nie należy wnosić uwag do *ad vocem*. Osoba, której zadano pytanie, ma prawo się do niego ustosunkować.
6. Tematy dyskusji powinny zostać zgłoszone przez dyskutantów. Osoba, której temat został wybrany, rozpoczyna „kolejkę” wypowiedzi.
7. Dyskusja nie prowadzi do jednej, wspólnej dla wszystkich konkluzji. Każdy uczestnik kończy ją z własnymi, niekoniecznie sformułowanymi jako wnioski, przemyśleniami. Rozważania wyrażane przez dyskutantów nie podlegają ocenie.